

# Se former à la facilitation graphique et au sketchnoting

Ou comment gribouiller peut devenir un outil ludique au service de votre quotidien !

À Lyon, l'Ellipse au 29 Place Bellecour  
Le jeudi 29 janvier 2026



**FLEXJOB**  
TRAVAILLER AUTREMENT



1.



2.

NOUS ACCOMPAGNONS  
EN INTELLIGENCE COLLECTIVE  
POUR **TRAVAILLER ET COLLABORER**  
DIFFÉRENTEMENT



3.

NOUS VOUS  
PRÉSENTONS  
**UN OUTIL  
PUISSANT**  
qui nous  
ACCOMPAGNE



**FACILITATION  
GRAPHIQUE  
ET LE  
SKETCHNOTING**



CAPTER  
L'ATTENTION



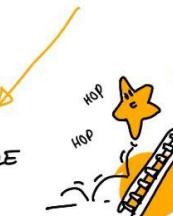
6.

Qui offre  
DE NOMBREUX  
BÉNÉFICES



AMÉLIORER  
LA  
MÉMORISATION

STIMULER  
ET PRENDRE  
DU PLAISIR



FAIRE GRANDIR  
LA CRÉATIVITÉ

DÉVELOPPER  
UN DOUBLE  
LANGAGE



5.  
POUR  
VOUS-MÊME

POUR VOS  
RÉUNIONS



4.

AUCUN NIVEAU  
DE BESSEN  
REQUIS !

7.  
REJOIGNEZ  
L'UNE DE NOS  
FORMATIONS

CE N'EST PAS  
de l'**ART**



ÇA RESTE **1 PERSONNAGE**

OSER  
LE MOUCHER !



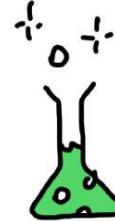
IMAGE

MOT

IL S'AGIT -  
d'EXPRIMER  
des  
**IDEES**

NON  
PAS BESOIN DE  
« SAVOIR DESSINER »

AVANCEZ  
**PAS A PAS**



OSER  
EXPERIMENTER

**5** ÉLÉMENT  
DE BASE

**1 2 3 4 5**  
—

# LES OBJECTIFS DE LA FORMATION



- **Maîtriser le vocabulaire visuel**
  - **Transformer les idées en dessins** : Savoir convertir des mots et des concepts abstraits en formes visuelles simples
  - **Construire sa bibliothèque** : Développer un répertoire personnel de pictogrammes et de visuels "clés" réutilisables
- **Structurer la pensée et l'information**
  - **Prioriser et synthétiser** : Apprendre à identifier, hiérarchiser et reformuler les idées complexes et les messages essentiels d'un discours.
  - **Articuler et relier** : Maîtriser les techniques pour connecter logiquement les idées entre elles afin de créer du sens.
- **Composer l'espace visuel**
  - **Organiser l'espace** : Agencer le propos de manière équilibrée et lisible sur la page ou le tableau.
  - **Mettre en valeur et guider le regard** : Utiliser les outils graphiques pour créer une hiérarchie visuelle claire et attirer l'attention sur les points clés.
- **Développer ses réflexes et sa pratique**
  - **Acquérir la fluidité en temps réel** : S'entraîner pour développer la rapidité d'exécution et la capacité à écouter et dessiner simultanément
  - **Ancrer la pratique au quotidien** : Développer les bons réflexes pour faire de la pensée visuelle un outil du quotidien (en réunion, en gestion de projet, en mémorisation).

# LA PHILOSOPHIE DU PARCOURS



## DÉCOUVRIR EN S'AMUSANT

Nous sommes convaincus que s'amuser en travaillant est gage de **plaisir au travail** et facteur de **cohésion dans le groupe**!

Nos formations sont construites autour d'**exercices ludo-pédagogiques** pour s'approprier les apports théoriques tout en jouant, et favoriser un climat de confiance et de bienveillance au sein du groupe de stagiaires !



## OSER EXPÉRIMENTER

Les participants sont d'emblée **acteurs** de leur apprentissage. Il s'agit d'une formation ancrée dans des expérimentations et **situations concrètes** pour vous donner un espace pour **oser expérimenter et dépasser la peur de la feuille blanche**, ou celle de ne pas savoir dessiner !

Prenons le temps ensemble de tester les techniques apprises, de capitaliser sur l'expérience du groupe et de progresser durant la session de formation !



## PARTAGE ET INSPIRATION

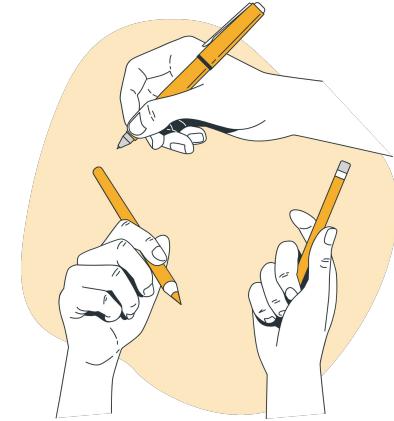
Nous créons dans la formation des temps de **partage** de pratiques entre pairs afin que les retours d'expériences de chacun bénéficient à l'ensemble.

Tous les supports de formation et les productions réalisées durant la journée vous seront transmis.

*“Une animation inspirante et dynamique ! J'ai commencé à pratiquer depuis en me basant sur les exercices proposés et c'est très efficace” !  
J'ai particulièrement apprécié les outils présentés, les moments de travail en commun et en solo, les exercices proposés.”*

# Le Programme de la journée

- **Temps #1 Les fondamentaux de la pensée visuelle** 
  - Distinguer *facilitation graphique* et *sketchnote*
  - Comprendre les usages de la pensée visuelle
  - Découvrir et tester les éléments de dessin de base et les personnages
  - Construire sa bibliothèque de pictos, développer des métaphores visuelles
  - Jouer avec la couleur et les ombres
  - Gérer la typographie
- **Temps #2 Organiser l'espace** 
  - Apprendre à gérer l'espace de son support
  - Identifier les formes d'organisation
  - Faire des liens, connecter les idées, gérer les relations entre les notions / pictos
  - Mettre en lumière et les idées fortes
  - Mise en situation pour retranscrire en pensée visuelle
- **Temps #3 L'usage de la facilitation graphique lors de temps collectif** 
  - Prise de notes en temps réel : Écouter et synthétiser les idées clés pour les retranscrire
  - Transformer une idée en picto
  - Tips, outils et matériel



**Conclusion :** Capitalisation de la journée et projection dans le quotidien de chacun.

# LA FORMATION EN BREF

## FORMAT



**1 journée de formation**  
de 9h00 à 17h30

## POUR QUI ?



**Entre 6 et 15 participants** pour un climat de confiance et d'échanges.

**Formation accessible à tous !**  
Aucun niveau de dessin n'est nécessaire !

**À L'ELLIPSE**, au 29 place  
Bellecour, 69002 LYON

## INFOS PRATIQUES



TARIFICATION PAR PARTICIPANT	Prix (HT)*
C'est le seuil qui nous permet de couvrir les charges liées à l'organisation et l'animation de cette formation.	400 €
Prix qui couvre nos charges et comprend une marge opérationnelle nous permettant de nous développer et d'innover.	500 €
Permet de faire preuve de solidarité. L'excédent (200€) sera destiné à la formation de structures porteuses de sens ayant peu ou pas de ressources.	600 €
<p>*Forfait Repas 28€/jr à ajouter</p>	

\*Prix hors taxes auquel il faut appliquer une TVA de 20%

---

**TARIFICATION RESPONSABILISANTE** : Éclairé par vos moyens et besoins, nous vous invitons à sélectionner la tarification qui vous convient.

**Accessibilité** : Les personnes en situation de handicap qui souhaitent participer à cette formation peuvent bénéficier, si elles le jugent nécessaire, d'adaptations à leur situation. Dans ce cas, elles peuvent solliciter par mail les formateurs FlexJob. FlexJob réalisera les adaptations possibles.

# LA FORMATION EN INTRA-ENTREPRISE

## FORMAT



1 modules de formation à la facilitation graphique sur 1 journée

## PARTICIPANTS



Entre 6 et 12 participants

Aucun niveau de dessin n'est nécessaire !

Engagement de présence demandé.

## INFOS PRATIQUES



Modules de formation de 1 jours en présentiel

TARIFICATION	Prix (HT)*	Prix (TTC)
<b>Cadrage, pilotage et gestion administrative</b> de la formation (Convention, convocation, diplôme...)	100 € / personne	120 € / pers
<b>Préparation, animation et synthèse</b> de la formation.	2 500 € / session	3000 €
<b>Frais de matériels</b> (dont carnet et stylos spécifiques pour chaque participants)	25 € /pers	30 € /pers
<b>Forfait déplacement Formateur de Lyon</b> (train, frais de bouche et d'hôtel)	500 €	600 €
<b>Prix par personne</b> pour une formation avec 6 personnes	625 €*	750 €
<b>Prix par personne</b> pour une formation avec 12 personnes	375 €*	450 €

\*Prix hors taxes auquel il faut appliquer une TVA de 20%

De notre côté, la journée est organisée telle que nous avons l'habitude de le faire, c'est-à-dire dans le but d'offrir la plus grande valeur ajoutée possible à nos participants.

# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



## Coordonnées

### Adresse de commande

FlexJob SAS  
29 B place Bellecour , 69002 Lyon  
06 68 40 92 48

### Adresse de réception des paiements :

Crédit Agricole Centre-Est  
17806 00458 04116634088 65  
IBAN FR76 1780 6004 5804 1166 3408 865  
Adresse Swift (code BIC) : AGRIFRPP878

### Modalités de paiement

100% à la réception de la facture. La facture est envoyée 15 jours ouvrés avant le début du parcours (sous réserve de la validation de minimum 5 participants).

### Conditions d'annulation et de report

Si annulation jusqu'à 15 jours ouvrés avant le début du parcours alors non facturation.

Si annulation dans les 15 jours ouvrés avant le début du parcours alors facturation de 100% du parcours. Néanmoins un report pour un prochain parcours est possible.

Si annulation pendant la durée du parcours aucun remboursement ni report ne pourra être effectué.

FlexJob se réserve le droit d'annuler le parcours si 5 participants ne sont pas inscrits 15 jours avant la date de lancement.

### Propriété

L'ensemble des contenus réalisés sont à la propriété des entreprises participantes.

### Validité de la proposition

La présente proposition est valide 30 jours après la date d'émission du document. Passée cette période, FlexJob se réserve le droit d'en modifier les termes.

### Confidentialité

Les informations communiquées par les entreprises participantes au parcours dans le cadre de cette prestation, sont soumises à la plus stricte confidentialité. Tous les éléments contractuels transmis par FlexJob doivent également être gardés confidentiels par les entreprises participantes.

**Tarification sélectionnée HT :**  
(TTC = prix HT + TVA de 20%)

---

**Pour FLEXJOB :**

**Pour [\_\_\_\_\_]**

À VOTRE DISPOSITION POUR TOUT  
COMPLÉMENT D'INFORMATION !



**Guillaume JORET**  
Formateur et Facilitateur graphique  
06 69 11 53 48  
[guillaume@flexjob.fr](mailto:guillaume@flexjob.fr)

**Qualiopi** ➤  
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE